

# Pakiet- Miks poradników dla pasjonatów biegania

Ściąganie książek pdf

**PRZYGOTOWANIE DO MARATONU**  
PRZYGOTOWANIE DO MARATONU -16 tygodniowy program treningowy  
**TOM HOLLAND**  
AUTOR KSIĄŻEK  
Przygotowanie do triathlonu i Dieta triathlonisty

**BIEGAJ BEZ KONTUZJI**  
WSPÓŁCZESNE METODY ZAPOBIEGANIA KONTUZJIOM  
TRENING, TECHNIKA BIEGANIA, ŻYWIENIE, REHABILITACJA.

**BĄDŹ LEPSZYM BIEGACZEM**  
SALLY EDWARDS  
KSIĄŻKA  
KSIĄŻKA  
KSIĄŻKA  
CARL FOSTER, PH.D., F.A.C.S.M.  
KSIĄŻKA  
KSIĄŻKA  
JOSEPH WALLACK  
KSIĄŻKA

**Cena 89,99 zł**

**WIEDZA Powszechna** **W pakiecie taniej!**

## PRACA ZBIOROWA

Pakiet- Miks poradników dla pasjonatów biegania PRACA ZBIOROWA pobierz PDF Miks Poradników dla wielbicieli aktywnego stylu życia. Komplet poradników z serii POZA SZKŁAKIEM.

**Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny**



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.